



પૂરતા પ્રમાણમાં ખાઓ

છૂટથી ખાઓ

વ્યાજબી પ્રમાણમાં લો

ઓછી માત્રા

ઓછી માત્રા

ઓછી માત્રા

વ્યાજબી પ્રમાણમાં લો

છૂટથી ખાઓ

પૂરતા પ્રમાણમાં ખાઓ

વ્યાજબી પ્રમાણમાં લો

છૂટથી ખાઓ

પૂરતા પ્રમાણમાં ખાઓ

7

7

7